

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
31.05.03. Стоматология,
(специалитет),
форма обучения очная
2026-2027 учебный год.**

**Thematic Plan for Seminar-Style Classes
in the Discipline "Hygiene"
for Students Admitted in 2024
Enrolled in the Educational Program
31.05.03 Dentistry
(Specialist Degree Program)
Full-time Mode of Study
2026–2027 Academic Year**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока	Часы (академ.)
	5 семестр		
1	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды жилых, учебных, медицинских помещений.¹ Гигиена жилых и общественных зданий. Гигиеническая характеристика строительных и отделочных материалов. Требования к вентиляции помещений. Основные источники загрязнения воздуха закрытых помещений. Антропогенные. Роль полимерных материалов. «Синдром больного здания». Шум как фактор среды обитания человека ² .	ПП	2
2	Гигиенические требования к инсоляции помещений различного назначения.¹ Факторы, влияющие на уровень естественного освещения помещений. Показатели естественного освещения, методы определения и нормирование. Гигиенические требования к искусственному освещению помещений. Характеристика источников света, типов светильников.	ПП	2
3	Физические свойства воздуха и их значение для организма.¹ Микроклимат и его гигиеническое значение, виды микроклимата. Влияние дискомфортного микроклимата на теплообмен и здоровье человека. Нормирование параметров микроклимата различных помещений ² .	ПП	2
4	Гигиеническая оценка внутренней среды жилых и общественных зданий¹. Определение параметров воздухообмена, естественного и искусственного освещения учебной комнаты, параметров микроклимата в учебной комнате. гигиеническая оценка. Составление рекомендаций по коррекции параметров внутренней среды учебной комнаты ² .	ПП	2

5	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения. Методы улучшения качества воды. Значение фтора в профилактике эндемического флюороза и кариеса.¹ Гигиенические требования качеству питьевой воды при централизованном и местном водоснабжении. Гигиенические требования к устройству и эксплуатации шахтных колодцев и других сооружений местного водоснабжения. Значение фтора в профилактике эндемического флюороза и кариеса. Основные методы очистки питьевой воды ² .	ПП	2
6	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения; значение в профилактике стоматологических заболеваний. Гигиеническая оценка доброкачественности продуктов питания.¹ Пищевая и биологическая ценность основных групп пищевых продуктов зерновых, молочных, рыбных, овощей и фруктов. Качество и безопасность пищевых продуктов. Болезни, передаваемые человеку через продукты питания. Гигиеническая оценка органолептических и физико-химических свойств молока, хлеба. ²	ПП	2
7	Оценка адекватности индивидуального питания. Алиментарно-зависимые заболевания, причины, профилактика.¹ Алиментарно-зависимые заболевания, понятие, классификация. Здоровое питание, понятие, принципы здорового питания. Принципы нормирования питания различных групп населения, дифференцированных по уровню физической активности, нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах. Расчет расхода энергии хронометражным способом ² .	ПП	2
8	Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу ¹. Биологическая роль белков, жиров, углеводов, нормирование, источники в питании. Режим питания, понятие, значение.	ПП	2
9	Витамины: биологическая роль, нормирование и источники в питании. Значение в профилактике стоматологических заболеваний. ¹ Витамины, их источники в питании, гигиеническое значение. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы, причины, клинические проявления, профилактика ² .	ПП	2
10	Минеральные вещества и пищевые волокна, биологическая роль, нормирование и источники в питании. Значение в профилактике стоматологических заболеваний¹. Значение и источники минеральных веществ и пищевых волокон в питании. ²		2
11	Оценка пищевого статуса студента-медика по соматометрическим, клиническим и другим показателям ². Статус питания: понятие, классификация. Показатели, используемые для оценки статуса питания. Определение статуса питания студента-медика по показателям, характеризующим статус питания ² .	ПП	2
12	Профилактика пищевых отравлений.¹ Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции различной этиологии. Ботулизм, стафилококковый токсикоз. Микотоксикозы. Пищевые отравления немикробной природы. Профилактика пищевых отравлений и инфекций. Роль врача в расследовании пищевых отравлений и организации профилактических мероприятий ² .	ПП	2

13	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций (стоматологических отделений стационаров). Профилактика внутрибольничных инфекций. ¹ Гигиенические требования к размещению больниц и планировке больничного участка. Системы застройки больниц. Гигиенические требования к планировке палатной секции. Воздухообмен, микроклимат, освещение, акустический режим, отделка, цветовой интерьер помещений ЛПО. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничных инфекций. ²		2
14	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды стоматологических поликлиник. ¹ Гигиенические требования к планировке, оборудованию стоматологических поликлиник. Воздухообмен, микроклимат, освещение, акустический режим, отделка, цветовой интерьер, режим уборки помещений стоматологической поликлиники, утилизация отходов. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничной инфекции в стоматологических поликлиниках. Личная гигиена, индивидуальные средства защиты врача-стоматолога. ²		2
15	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. ¹ Гигиеническая классификация и критерии оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды. Производственный микроклимат, шум, вибрация, промышленная пыль, промышленные химические вещества; нормирование, влияние на здоровье работающих, профилактика профессиональных заболеваний. Вредные и опасные производственные факторы в труде врача-стоматолога, прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. ²		2
16	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих. ¹ Труд умственный и физический. Критерии оценки тяжести и напряженности трудового процесса. Утомление и переутомление, профилактика. Физиолого-гигиеническая характеристика условий и режима труда стоматологов и зубных техников. ²	ПП	2
17	Медико-санитарное обеспечение рабочих промышленных предприятий. ¹ Организация и порядок проведения предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров работающих во вредных и опасных условиях труда (предварительные и периодические медицинские осмотры врача стоматолога). ²		2
17	Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков; критерии и группы здоровья. Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. ¹ Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков. Оценка уровня биологического развития. Оценка физического развития детей и подростков по региональным стандартам. Группы здоровья детей и подростков, критерии, технология определения групп здоровья. ²		2
	Итого		36

¹ – тема занятия

² – сущностное содержание

³ – ПП (практическая подготовка)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко «29» мая 2026 г., протокол № 10.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская

No	Thematic Units	Practical Training within the Thematic Unit	Hours (academic)
5th semester			
1	Hygienic assessment of chemical and microbial contamination of the air in residential, educational, and medical premises.¹ Hygiene of residential and public buildings. Hygienic characteristics of building and finishing materials. Requirements for indoor ventilation. Major sources of indoor air pollution. Anthropotoxins. The role of polymeric materials. "Sick Building Syndrome." Noise as a factor of the human living environment ² .	PT	2
2	Hygienic requirements for insolation in premises of various purposes¹. Factors influencing the level of natural lighting in premises. Natural lighting indicators, determination methods, and regulatory standards. Hygienic requirements for artificial lighting in premises. Characteristics of light sources and types of lighting fixtures ² .	PT	2
3	Physical properties of air and their significance for the human body¹. Microclimate: its hygienic significance and types. Impact of an uncomfortable microclimate on heat exchange and human health. Standardization of microclimate parameters for various indoor environments ² .	PT	2
4	Hygienic assessment of the indoor environment in residential and public buildings¹. Determination of air exchange parameters, natural and artificial lighting, and microclimate parameters in a study room; hygienic assessment. Formulation of recommendations for adjusting the indoor environmental parameters of the study room ² .	PT	2
5	Hygienic assessment of drinking water quality and water supply sources. Methods for improving water quality. The role of fluoride in the prevention of endemic fluorosis and dental caries¹. Hygienic requirements for drinking water quality in centralized and local water supply systems. Hygienic requirements for the construction and operation of dug wells and other local water supply facilities. The role of fluoride in the prevention of endemic fluorosis and dental caries. Main methods of drinking water purification ² .	PT	2
6	Nutritional and biological value of foods of animal and plant origin; their role in the prevention of dental diseases. Hygienic assessment of food quality and safety¹ Nutritional and biological	PT	2

	value of major food groups: cereals, dairy products, fish, vegetables, and fruits. Food quality and safety. Foodborne diseases. Hygienic assessment of the organoleptic and physicochemical properties of milk and bread ² .		
7	Assessment of the adequacy of individual nutrition. Diet-related diseases: causes and prevention¹. Diet-related diseases: definition and classification. Healthy eating: definition and principles. Principles of establishing nutritional standards for various population groups based on physical activity levels; recommended dietary allowances for energy and nutrients. Calculation of energy expenditure using the time-tracking method ² .	PT	2
8	Assessment of the adequacy of an individual diet based on macronutrient composition: 1. Biological roles, dietary standards, and food sources of proteins, fats, and carbohydrates. Dietary regimen: definition and significance ² .	PT	2
9	Vitamins: biological roles, dietary standards, and food sources. Their importance in the prevention of dental diseases¹. Vitamins, dietary sources, and hygienic significance. Avitaminosis, hypovitaminosis, and hypervitaminosis: causes, clinical manifestations, and prevention ² .	PT	2
10	Minerals and dietary fiber: biological role, recommended intake, and dietary sources. Significance in the prevention of dental diseases¹ Significance and dietary sources of minerals and dietary fiber ² .		2
11	Assessment of the nutritional status of a medical student based on somatometric, clinical, and other indicators ¹. Nutritional status: concept and classification. Indicators used to assess nutritional status. Determination of a medical student's nutritional status based on indicators characterizing nutritional status ² .	PT	2
12	Prevention of food poisonings¹ Food poisonings and their classification. Food poisonings of microbial nature. Toxic infections of various etiologies. Botulism, staphylococcal toxicosis. Mycotoxicosis. Food poisonings of a non-microbial nature. Prevention of food poisoning and infections. The role of the physician in the investigation of food poisoning and the organization of preventive measures ² .	PT	2
13	Hygienic assessment of accommodation, layout, internal environment of medical and preventive organizations (dental departments of hospitals). Prevention of intra-hospital infections¹ Hygienic requirements for accommodation of hospitals and hospital site layout. Hospital Development Systems. Hygienic requirements for the layout of the ward section. Air circulation, microclimate, lighting, acoustic mode, finishing, color interior of LPO premises. Hygienic aspects of preventing nosocomial infections ² .		2
14	Hygienic assessment of accommodation, layout, internal environment of dental clinics¹. Hygienic requirements for layout, equipment of dental clinics. Air exchange, microclimate, lighting, acoustic mode, finishing, color interior, cleaning mode of the dental polyclinic, waste disposal. Hygienic aspects of prevention of in-hospital infection in dental clinics. Personal hygiene, personal protective equipment of the dentist ² .		2

15	Factors of the production environment; prediction of impact on workers' health status; preventive measures¹. Hygienic classification and criteria for the evaluation of working conditions according to indicators of harm and hazard factors of the production environment. Manufacturing microclimate, noise, vibration, industrial dust, industrial chemicals; rationing, impact on health of workers, prevention of occupational diseases. Harmful and hazardous production factors in dentist work, prediction of the effect on the health status of workers; preventive measures ² .		2
16	The difficulty and strain of the labor process; impact on the functional status and health of workers¹. Labor mental and physical. Criteria for assessing the severity and strain of the labor process. Fatigue and over-fatigue, prevention. Physiological and hygienic characteristics of conditions and working regime of dentists and dental technicians ²	III	2
17	Medical and sanitary support of workers of industrial enterprises¹. Organization and procedure for carrying out preliminary medical examinations on entry to work and periodic medical examinations of workers in harmful and dangerous working conditions (preliminary and periodic medical examinations of the dentist). ²		2
17	Comprehensive Health Status Assessment of Children and Adolescents; criteria and health groups. Physical development of children and adolescents as an indicator of health; methods of research and evaluation¹. Methods of studying and evaluating the physical development of children and adolescents. Assessment of the level of biological development. Assessment of physical development of children and adolescents according to regional standards. Health groups of children and adolescents, criteria, technology of definition of health groups ² .		2
	Total		36

1 – the topic of the lesson

2 – essence content

3 – one thematic block includes several lessons, the duration of one lesson is 45 minutes, with a break between lessons of at least 5 minutes

Considered at the meeting of the Department of General Hygiene and Ecology of the Institute of Public Health. N.P. Grigorenko "29" May 2026, protocol No 10.

Head of the Department



N.I. Latyshevskaya